

# ניוזלטר החיזוק היומי העולמי

ריכוז מסרים מהחיזוק היומי כפי שמופצים מידי יום ע"י הרב אליהו רבי שליט"א



והפעם לשבוע פרשת שמות מיום י"ט טבת (03.01.21) ועד יום כ"ה טבת (09.01.21)

## מהיום מתחילים ימים גדולים - שימו לב!

### שלום וברכה מורי ורבותי!

והיום, יום ראשון של פרשת שמות - זהו היום הראשון של תחילת ימי השבועיים. שובבי"ם בראשי תיבות: שמות, וארא, בא, בשלח, יתרו, משפטים. בפרשיות הללו כולנו מתחזקים בקדושה ובטהרה, כולנו מקרבים את עצמנו יותר לקדוש ברוך הוא במימדים של קדושה. איך ניתן להתחזק בקדושה אם אנחנו לא באמת ברמה הגבוהה של יראת השמים הזו? אתה בתחילת דרכך, אתה רוצה מאוד להתקרב, אבל יש לך קשיים, יש לך נסיונות, מה אתה יכול לומר לעצמך בשעת ניסיון בכדי להתגבר ולעלות ברמות גבוהות יותר של קדושה? "מִים גְּנוּבִים יִמְתְּקוּ וְלֶחֶם סֶתְרִים יִנְעֵם" (משלי ט, יז) - תמיד ההנאה מעבירה תהיה גדולה יותר מהנאה מדבר שאינו בא על ידי עבירה. אותה כוס מים, אותה כוס ואותה כמות מים, אם יהיו גנובים - המים יהיו טעימים יותר. היצר, התחושות של ההתגברות על המשטה האסור, גורמים לכך שהטעם יהיה טוב יותר. מה ההפסד מעבר לעבירה, מעבר לעולם הבא, מעבר לדברים האיומים והנוראים שקורים לכל מי שגורם לעצמו לעשות שטויות? יש דבר אחד נוסף!

### נגזר על כל אדם ונקצב לו בעולם כמה תהיה לו הנאה.

כאשר הוא עושה את זה בעבירה, מעבר לעונש, הוא 'זוכה', במראות, להפסיד את אותה הנאה בדברים שבקדושה ובטהרה. הוא מפסיד את אותה הנאה מהמשפחה שלו, מהקרובים שלו, מהילדים הקטנטנים שלו. הוא לפתע מרגיש שאותה הנאה ואותו סיפוק שהיו לו כאשר הוא היה מחבק ומנשק את ילדיו הקטנים, לא נמצאת.

כי ההנאה שלך הסתיימה!

כאשר חבריך יהנו מסעודת שבת, יהנו מהקירבה המשפחתית, יהנו אפילו מהמטעמים, הוא יישאר מאחור. כי הוא בזבז כמויות אדירות על שטויות. בשעה בה אתה מרגיש חלש, בשעה בה אתה מרגיש קטן ונמוך, אין לך את יראת השמים הגדולה, אתה מרגיש סוג של הסתר פנים, תחשוב כאן על העולם הזה, כי כבר כאן בעולם הזה משתלם להיות קדוש וטהור יותר.

תקופה ברוכה לכולנו,

וברוכים תהיו!

## הרמב"ם האישי של כל אחד מאיתנו

### שלום וברכה מורי ורבותי!

והיום יום פטירתו של הרמב"ם, הנשר הגדול, רבינו משה בן מימון.

ושימו לב טוב!

כל כך הרבה סיפורים יש על ההצלחות של הרמב"ם, כל כך הרבה סיפורים על הניצחונות שלו מול כל אותם רופאי המלך וראשי הדת המוסלמית שניסו להילחם בו, ותמיד הרמב"ם יצא כשידו על העליונה.

### אבל פחות ופחות אנחנו זוכרים את הסיפורים 'הרעים' שעברו על הרמב"ם.

את הימים הקשים שבהם היו כמה גדולי ישראל שיצאו נגדו, את שריפת הספרים שלו, את אלו שחשדו בו שהוא הולך, חס ושלום וחס וחלילה, להרוס את היהדות ואמרו וכתבו עליו דברים חריפים מאוד.

אנחנו שוכחים את התקופות בהם הוא פנה לתלמידיו וביקש שלא לענות לאותם גדולי ישראל שהוא הודה בגדלותם, שיצאו נגדו. אנחנו שוכחים את התקופות בהן הוא שלח אגרות כאשר הוא חיזק את עדת תימן, 'אגרת השמד', ונתן לכל אחד מהם את התשובות לכל השאלות, ועדיין הוא היה נרדף.

אבל שום שריר לא זע ולא נע בליבו או בפניו של הרמב"ם.

כי הרמב"ם ידע: "אני ישר ושלם עם הקדוש ברוך הוא, ואני יודע שאני עושה את הצעדים הנכונים ביותר. גם אם אנשים אחרים חושבים אחרת, ולא משנה מה הגודל שלהם, כל עוד שאני ישר עם הקדוש ברוך הוא, שום דבר אחר לא יכול לעמוד בדרכי".

הרמב"ם הצליח לחבר ספרים רבים כל כך, להשיב לשואלים באגרות רבות כל כך.

והיום תורתו של הרמב"ם מופצת בכל העולם כולו.

חלק מהמתנגדים שלו אפילו לא מוכרים בימינו, לא נשאר מהם אפילו ספר או תלמיד שעל פיו אנחנו זוכרים את קיומם. הדבר היחיד שאנחנו לפעמים נתקלים בו הוא שהיה רב שנקרא 'פלוני אלמוני' שיצא נגד הרמב"ם.

גם אתה, בדור שלך, במימדים שלך ובסביבה שלך, אם אתה יודע שאתה ישר עם הקדוש ברוך הוא, אם אתה יודע שאתה עושה את המוטל עליך - אף אחד לא יכול לפגוע לך בשלוות הנפש.

כי שם נמצא הנס הפרטי שלך, שם נמצאת השלווה האמיתית שלך ושם נמצאת ההצלחה הגדולה לכל החיים כולם בכל תקופה ובכל מקום.

ברוכים תהיו!

## סגולה מיוחדת לשלום בית!!!

### שלום וברכה מורי ורבותי!

יום חמישי, היום של שלום הבית שלנו!

ושימו לב טוב!

סגולה עצומה כתובה בספרי האחרונים בכל הנוגע לקיפול הטלית במוצאי שבת.

כידוע, ישנה מחלוקת בהלכה האם מותר לקפל את הטלית בשבת ובאיזו צורה.

המחמירים שנוהגים שלא לקפל את הטלית בשבת, נוהגים לעשות זאת במוצאי שבת ומיד לאחר ההבדלה, **ותולים בזה סגולות נפלאות עד כדי אורך ימים ושנות חיים לאשה שרואה את בעלה כאשר בפניה הוא מקפל את הטלית.**

יש שכתבו אפילו שאם הוא לא קיפל את הטלית במוצאי שבת, והשאיר אותה בצורה כזו עד יום ראשון בבוקר, יש חשש שנאחזו בה החיצוניים והקליפות, ויש לנער את הטלית בטרם מתעטפים בה ובטרם מקפלים אותה לתפילה הבאה או לשבת הבאה.

אבל היו מגדולי ישראל שאומרים: "אנחנו לא מבינים בסודות, אנחנו לא מבינים בדברים גבוהים יותר. דבר אחד אנחנו יודעים, **כאשר הטלית שלך נמצאת בסלון על הספה והיא לא מקופלת, זה מאוד מפריע לאשתך. אם תקפל את זה בפניה, זו תהיה סגולה עצומה לשלום בית.**"

באותה מידה, אם תדיח כלים במוצאי שבת או תרוקן את פח האשפה, זו גם תהיה סגולה עצומה לשלום בית.

והיו כאלה שהיו אומרים בדרך צחות: "במקום לקפל רק את הטלית, תקפל גם את השרוולים ותעשה משהו לסייע לאשתך בניקיון הבית".

**הסגולות מדהימות וטובות, אבל הן טובות רק לאחר שהבסיס טוב.** מי שיפגע בבסיס ויניח על כך חס ושלום וחס וחלילה סגולות, יהיה משול לאותו אדם שלא אוכל ולא שותה ורק נוטל כדורי ויטמין, שהכדורים לעולם לא יעזרו לו.

### כי כאשר אין בסיס, התוספות לעולם לא עוזרות.

כל אחד מתגייס למען שלום הבית שלו.

כל אשה מתגייסת למען בעלה בדיוק כפי שכל בעל מתגייס למען אשתו.

ויחד זוכים לבית מלא ברכת ה', שנותן קרקע פוריה לכל סגולה אפשרית ולכל דבר שאמור להחריף ולגדל את שלום הבית.

**ברוכים תהיו!**

## עובדים קשה? תתחילו להרפות! יש על מה...

### שלום וברכה מורי ורבותי!

המרדף של החיים הוא לא רק להשיג את הפת לחם, הוא לא רק להשיג את מנת הרוחניות היומית.

הוא לפעמים גם להשיג את מה שאחרים לקחו לנו, משהו שאנחנו בטוחים שמגיע לנו אבל משהו אחר שם עליו את ידו.

משהו שאנחנו בטוחים שהיה שייך לנו וכבר היה ברשותנו, ומישהו לקח מאיתנו.

### המלחמה הזו היא מלחמה מיותרת.

"אין אדם נוגע במוכן לחבירו... אפילו כמלוא כמלא נימא" (יומא ל"ח ע"ב).

כלומר, אפילו רוחבה של שיערה, אם שייכת לך, אף אחד אחר לא יוכל לקחת אותה ממך.

האם זה הגיוני?

האם לא יתכן או שבלי כוונה משהו התפספס?

### כל מי שחושב אחרת, הרי שהוא פוגם במצוות האמונה.

כי אם אנחנו מאמינים שהקדוש ברוך הוא כל יכול ויש השגחה פרטית על כל מה שקורה בעולם, "אין אדם נוקף אצבעו מלמטה אלא אם כן מכריזין עליו מלמעלה" (חולין ז' ע"ב), זה אומר, שאם הדבר הזה נלקח ממך והוא באמת שייך לך, הוא יחזור אליך.

האם יש איסור ללכת לדין תורה ולתבוע את מי שלקח מאיתנו משהו? ברור שאין איסור.

ולא רק זה, יתכן שאם תלך לדין תורה גם תנצח.

### אבל ישנה דרך קלה יותר, ישנה דרך פשוטה יותר.

והדרך היא, להישאר בבית ולהמתין, ולומר: "ריבונו של עולם! אני יודע שמה שהיה פה היה שלי. יתכן שטעיתי, יתכן שבגלל בעיות אחרות אני לא אמור לקבל את הדבר הזה והוא אמור להילקח ממני. הכל יכול להיות."

"אבל דבר אחד אני יודע - אם זה שייך לי, זה יחזור אלי. וזה לא רק יחזור אלי, אלא זה גם יחזור אלי עם כל הרווחים שהייתי יכול להפיק מאותו דבר בתקופה בו הוא היה חסר לי."

כי "אין אדם נוגע במוכן לחבירו... אפילו כמלוא נימא".

**אלו חיים של שלוה אמיתיים, חיים של אדם שממתין לקדוש ברוך הוא ואומר: "אני יודע שמה שמגיע לי ישאר פה ומה שלא מגיע לי לעולם לא יחזור אלי".**

ומי שנוהג בדרך הזו נותן לעצמו הרבה יותר שלווה נפש, הרבה יותר כחות והרבה יותר אורך ימים ושנות חיים בטוב ובנעימים.

**ברוכים תהיו!**

## מה גורם לילד להתנהג 10?

### שלום וברכה מורי ורבותי!

מוצאי שבת, השעות של החינוך שלנו, חינוך ההורים, שיחד בעזרת ה' נזכה להתחנך, ועל פי זה לחנך את ילדינו המדהימים והמיוחדים. ישנם הורים שלא מעכלים שהילדים שלהם גדלו, ישנם הורים שלא מבינים שילד בן שבע עשרה אמור לקבל יחס אחר מאשר ילד בן עשר.

ישנם כאלו שחושבים שאם הוא הבן שלי, מותר לי לפגוע בו ולהשפיל אותו כי הוא בוודאי יודע עד כמה אני אוהב אותו,

ואני גם מידי פעם אמור ליישר אותו, כמו שכתוב בפסוק (משלי כט, יז) "יִסֵּר בְנֵךְ וַיִּנְקֶה וַיִּתֵּן מַעֲדָיִם לְנַפְשְׁךָ".

מורי ורבותי!

לחבוט בילד זה הרבה פחות חמור מאשר לדבר איתו בצורה לא יפה.

לדבר איתו בצורה לא יפה זו חבטה בנפש, היא הרבה יותר חמורה מאשר חבטה בגוף.

אם הילד שלך גדול, הוא אמור לקבל יחס של גדול.

וככל שתנהג אליו בכבוד יותר, כך הוא יחזיר לך יחס של כבוד.

### כי ילד שמרגיש אפס, מתנהג כמו אפס.

### לעומתו, ילד שמרגיש עשר, מתנהג כמו בעל מדרגה של עשר.

ואם אתה מסתפק, ואם אתה לא יודע אם אלו המילים הנכונות לומר לבנך בגיל הזה, תמיד תלך לחומרה, **כי ככל שתנהג עם בנך בצורה בוגרת יותר בזמן שהוא צעיר וקטן, תזכה לקבל בן בוגר יותר ומוצלח יותר.**

עם שני דברים נולד כל אדם בכל מקום בעולם: עם אהבה למתוק, ועם אהבה לכבוד.

אין מישהו שלא אוהב את שני הדברים הללו.

נס שבכזו קלות ניתן להעניק לילד משהו שיגרום לו לרצון לגדול ולפרוח בדרך הישרה.

**לעולם לא נבזז את הדבר העצום הזה ולא נלך על הדרך הקלה, לכאורה, של לפגוע ולהרים צעקות ולהשפיל את הילד.**

**כי משם אנחנו רק מאבדים את טובי בנינו.**

ברכת הצלחה רבה לכל ההורים שבינינו, באחד מאתגרי החיים המדהימים והיפהיים והמרוויים בנחת ביותר,

**וברוכים תהיו!**

## בחיים צריכים להיות דרוכים כל הזמן, ולבדוק האם יש סיכוי לטעות שאין ממנה דרך חזרה

### שלום וברכה מורי ורבותי!

ערב שבת שלום, שבת פרשת שמות.  
לפעמים האדם לא שם לב שהוא במבחן.  
הוא נרדם.

באותו רגע הוא יכול לעשות שטויות ויכול להיכשל, לפעמים אין דרך חזרה מאותה טעות.

בחיים צריכים להיות דרוכים כל הזמן ולשים לב האם יש כאן טעות שאין ממנה דרך חזרה.

הגמרא (סוטה י"א ע"א) מספרת לנו שכאשר פרעה רצה לגרום לעם ישראל לעבוד בעבודות פרך, הוא תלה על עצמו לבנים ואמר לכולם: "גם אני מגיע לעבוד".

כך כל מי שהיה אומר: "אין לי כח לעבוד", "אני איסטניס", "אני רגיש", היו אומרים לו: "אתה לא מתבייש? אתה רואה שפרעה עובד, איך אתה לא מוכן לעבוד?".

וכך, כל שבטי ישראל, כמעט ללא יוצא מן הכלל, יצאו לעבודת הפרך כאשר למחרת היו מגיעים מצרים ואומרים: "אם אתמול בניתי חמישים לבנים, היום גם על כרחך תבנה חמישים לבנים", וכך זה הגיע מידי יום.

רק שבת לוי, שלא הסכימו לבוא לעבוד בעבודה הזו, גם כאשר זה היה נחמד, כי הם אמרו לכולם: "אנחנו יושבים ולומדים תורה. אנחנו לא יוצאים לעבודה", רק הם זכו ולא היו בעבודות הפרך.

כי הם נשארו בבית המדרש גם בזמן שזה היה נחמד, וגם בזמן שזה היה הרבה הרבה פחות מנחמד.

מה פרעה בעצם גרם לעם ישראל לעשות? להירדם בשמירה, לא לחשוב על כך שהם נמצאים באיזשהו מבחן, באיזשהו ניסיון.

### את אותו מבחן ואת אותה טעות עושה לנו יצר הרע מידי יום ביומו.

הוא משכיח ממך את האפשרות ואת ההבנה שאתה נמצא עכשיו במבחן.  
הוא נותן לך להירדם בשמירה, נותן לך לעשות טעויות.

כאשר אתה מתעורר, אתה רואה שכבר מאוחר מידי.

לא מתפתים, לא עושים משהו בגלל שמרגישים לא בנוח ולא נעים. לא עושים משהו בלי מחשבה.

### הכל רק לאחר מחשבה, ורק לאחר בירור מעמיק שזהו הצעד הנכון.

ואם אתה לא יודע לקבל החלטה לבד, אתה אמור להתייעץ בדעת תורה.

בקוצק, כאשר היו רוצים להכניס חסיד חדש לקבוצה, היו עושים לו מבחן.

כולם היו קמים מוקדם, מתפללים בנץ החמה ורק לאחר מכן מעירים אותו ומבקשים ממנו ליטול ידיים לסעודת שחרית.

הוא היה אומר: "אבל אסור לאכול לפני התפילה!", היו אומרים לו: "נו באמת! תראה, כל גדולי ישראל פה נטלו ידיים וכבר אוכלים, אתה לא מתבייש?".

ואם הוא כן היה מנסה ליטול את ידיו בכדי לאכול, היו מכים על ידו ואומרים לו: "אם בשולחן ערוך כתוב שאסור לאכול, מה אכפת לך שגדולי ישראל אוכלים לפני התפילה?".

זהו המבחן האמיתי לכל אחד מאיתנו - לא להרגיש לא בנוח, לא מאדם גדול ולא ממלך, אלא אך ורק עם השולחן ערוך, אך ורק עם הקדוש ברוך הוא, ועם זה ללכת ולנצח את כל משברי החיים.

ברכת שבת שלום ומבורך ממני ומכל צוות החיזוק היומי העולמי האוהב, מעריך, מוקיר, מעריך, ומה לא..

וברוכים תהיו!

## איך מחזקים את הביטחון בתקופה קשה?

### שלום וברכה מורי ורבותי!

התקופה לא פשוטה.

לא פשוטה לאף אחד מאיתנו ובעיקר לא פשוטה למי שרואה את חבריו, מכריו ובני משפחתו, לא עלינו ולא על אף אחד מעם ישראל, נופלים למשכב, או אף במקרים חמורים יותר, עולים לישיבה של מעלה.

איך אפשר לצאת מזה?

איך אפשר לשמוח?

איך אפשר לבטוח בקדוש ברוך הוא ולהאמין שהוא יודע מה שהוא עושה, עד כדי כך שזה הדבר הטוב ביותר שבבילנו?

הרי גם ברמות של האמונה הגבוהות ביותר, כאשר נמצאים בתוך ניסיון, זה כואב, זה קשה.

כאשר רוצים להיחלץ מאותו ניסיון, צריך שמישהו יעניק לנו כחות, מישהו שיתן לנו יד.

ובתקופה הזו קשה מאוד למצוא את אותו אחד שיתן לנו את היד. יש פחות שיעורי תורה, פחות חיזוקים, פחות התאספויות, פחות חברותות.

איך ניתן לבד לצאת ממשבר?

שימו לב טוב מורי ורבותי!

ספר החינוך (פרשת בא מצוה טז) מלמד אותנו ש"אחרי הפעולות נמשכים הלבבות", זה אומר שאם אתה עושה משהו, גם אם השכל והלב שלך עדיין לא שלמים איתו, הפעולה תגרום ללב להימשך אחריה.

כלומר, בניגוד למה שחשבנו עד היום שהלב הוא זה שגורם לפעולות להיעשות, הרי שהפעולות הן אלו שגורמות ללב לצאת מאותה דרך ולהגיע לדרך טובה יותר.

זה אומר שאם אתה פוצח בריקוד עם שיר טוב, אם אתה עושה משהו שמשמח אותך, אפילו מקלחת חמה שגורמת לך לשכוח מכל מה שהיה עד לפני רבע שעה, יש לך את הכחות לשנות לעצמך את מצב הרוח ולגרום לעצמך גם להיות חזק יותר באמונה.

על רבי עקיבא מספרת הגמרא בכמה מקומות בש"ס, שבכל פעם שהוא עמד בפני אסון, וחבריו היו רואים ובוכים - כמו שועל שיצא מבית קודשי הקדשים; כמו קול שאונה של העיר רומי שהחריבה את בית המקדש; כמו מורו ורבו שחלה ונטה למות - תמיד הוא היה צוחק בעוד הם בוכים.

וכאשר היו שואלים אותו מדוע הוא צוחק, הוא היה מסביר להם עד כמה יש כאן סיבה טובה לראות את האור בקצה המנהרה.

אבל למה הוא צוחק? למה הוא לא הסתפק בשמחה פנימית בלב?

אומר לך רבי עקיבא: "גם לי קשה לשמוח בשעה קשה זו. הצחוק שאני מוציא מהפה שלי, זה מעשה שיגרום ללב להטות את הדרך מדרך רעה לדרך טובה.

מדרך של עצב לדרך של שמחה".

"אחרי הפעולות נמשכים הלבבות", זהו קוד שעובד בכל מקרה -

בשמחה, בתורה, בתפילה. ומי שזוכה לעשות זאת, זוכה להתחיל באותו רגע את היום שלו מחדש.

ברוכים תהיו!

### גם לכם יש שאלה? מעוניינים לקבל את החיזוק היומי מידי יום?

- להצטרפות לחיזוק היומי העולמי בכל ימות השבוע: שלחו 'צ'רף' בווטסאפ למספר 052-768-0007, או טרפו את הברקוד ←
- עקבו אחרינו בעמוד 'החיזוק היומי העולמי' הרב אליהו רבי- וברוכים תהיו!, או טרפו את הברקוד ←
- לצפייה YouTube: ערוץ 'החיזוק היומי העולמי'
- לקבלת החיזוק במייל, שלחו בקשה ל: [www@haravrabi.co.il](mailto:www@haravrabi.co.il)
- להאזנה דרך הטלפון (גם מנייחים וכשרים): 052-768-0007
- להצטרפות למשפחת המפיצים 'הבינלאומית' שלנו כתבו לדוא"ל [10001000.co.il](mailto:10001000.co.il) וקבלו לפני כולם בתוספת הדרכה להפצה

### ניהול והפצה:

אלדד דויד [10001000.co.il](mailto:10001000.co.il)

בכל הקשור בהפצה צילום ועריכה:  
הראל שיר חן [10001000.co.il](mailto:10001000.co.il)

### לשאלות ולנושאים בהזמנה

הפצה לקבוצות: נהוראי שרביט  
[10001000.co.il](mailto:10001000.co.il)

