

ניוזלטר החיזוק היומי העולמי

ריכוז מסרים מהחיזוק היומי כפי שמופצים מידי יום ע"י הרב אליהו רבי שליט"א



והפעם לשבוע **וארא** מיום כ"ו טבת (10.1.21) ועד יום ג' שבט (16.1.21)

ראשון וארא כ"ו טבת תשפ"א

ישנם דברים טובים שניתן להגיע אליהם רק בימי הסגר - נא לנצל זאת!

שלום וברכה מורי ורבותי!

איך אתה מרגיש בסגר? האם אתה למרות הסגר, מרגיש בסדר? אם כן, כנראה שאין לך או שאין לך אשה או שאין לך עבודה או שאין לך לימודים. או שאולי אתה בכלל רווק או גרוש או אלמן? כלומר, אף אחד לא יכול להבין אותך אם אתה באמת מרגיש בסדר בימים כאלה של סגר. אבל מה האמת?

האיש מצליח, רבנו מצליח מאזו, שבימים הללו חלה יום ההילולא שלו, היה אומר לבנים שלו: "פעם בשבוע, למרות מצבי הכלכלי המדהים והשפיר, אני רוצה להעניק לכם ארוחת ערב שמורכבת מרסק עגבניות ומשמן זית בלבד". שאלו אותו הילדים: "ומדוע?".

אמר להם האבא הגדול: "מי יודע לאילו ימים תגיעו במהלך ימי חייכם. אולי יהיו ימים שלא יהיה לכם את הבשרים ואת המשמנים ואת הממתקים אליהם אתם רגילים. אני לא רוצה שתסבלו באותם ימים.

"אני מעדיף מהיום, כאשר אתם קטנים, תתרגלו לאכול דברים פשוטים וזולים אם חלילה וחס תזדקקו לכך בימים בהם תהיו בוגרים יותר". הימים הללו של הקורונה, הימים הללו של הסגר, הם הימים שנותנים לנו את העוז ואת התעצמות להסתדר בכל משברי החיים.

קח את התקופה הקשה ביותר, תלמד לחיות בה נכון, תלמד לחייך, ותלמד להאמין שכל מה שעושה הקדוש ברוך הוא, הכל לטובה, ולא משנה כמה ילדים יש לך, ולא משנה כמה כאבי ראש יש לך, ולא משנה כמה דברים אתה מפסיד בעקבות הסגר הזה, כל מה שיהיה לאחר מכן, יהיה קל הרבה יותר בעיניך.

תוכל לעבור את זה בשלום, כי אתה יודע, אם הצלחתי לעמוד בזמנים קשים כל כך, כל שאר הדברים יהיו קלים הרבה יותר.

את התקופה הזו צריכים לקחת להעצמה, לכחות, לאגור את כל מה שלא נוכל לאגור בימי החיים עצמם, ובעזרת ה', נזכה כולנו לצאת מאפילה לאור גדול מתוך נחת, שלווה ושמחה, בריאים יותר וחזקים יותר.

ברוכים תהיו!

שני וארא כ"ז טבת תשפ"א

על מה ניתן לוותר לילדים ולנו בימי הסגר?

שלום וברכה מורי ורבותי!

בימי הסגר הללו נמצאים יחד איתנו הילדים הקטנים והגדולים. ושאלת השאלות היא, על מה ניתן לוותר בימים הללו? על דרישות רוחניות וגשמיות? על מחויבויות של כל ילד בבית? אנחנו נמצאים בימים ממש לא הגיוניים, לא מבחינתנו מבית ולא מבחינתנו מחוץ. האם זה יהיה הגיוני לדרוש מהילדים לעמוד בכל המחויבויות שלהם? האם מותר להקל יותר? האם זו לא תקלה, זו לא טעות? שימו לב טוב מורי ורבותי! יש את המקסימום שבו כל אחד מאיתנו רוצה לראות את הילדים שלו: קמים בזמן, מתפללים בזמן ועושים את המוטל עליהם מתפקידי הבית בצורה הטובה וההגיונית ביותר. יש את המינימום שממנו לא ניתן לחרוג. אנחנו באופן קבוע מצפים מהילדים שלנו להגיע למינימום.

אבל זה בימים הגיוניים, זה בימים נורמליים, זה בימים בהם העולם מציע לנו גם את המקסימום של האפשרויות לחיים מיושבים. בימים כאלו, אנחנו אמורים להקל ולהרפות מעט. בימים כאלו אנחנו אמורים לדרוש שלא לחרוג מהמינימום, - לא מעבר לסוף זמן קריאת שמע, לא מעבר לזמן תפילה, אבל עד אז, מותר קצת לאחר. אין משהו מהמחויבויות הקריטיות שאתה לא עומד בהן, אבל מה שלא כל כך קריטי, אני יודע להעלים עין. באותה מידה, גם אני כהורה יודע בתקופה הזו, לעשות קצת יותר מעבר לכל השנה כולה.

הגמרא במסכת יומא (ע"ח ע"ב) מספרת לנו על אביי, שלא הייתה לו אמא, אלא גדל בחיקה של אמא אחרת, שהיא הייתה אשה מאוד חכמה, והיא הייתה מלמדת אותו כל מיני דברי חכמה שנאמרו בגמרא בשמה. אחד מדברי החכמה שאמרה לו הוא, שכאשר תינוק נולד, הוא זקוק למים חמים ולשמן לסוך את גופו. כאשר הוא גדל קצת, הוא זקוק ללחם שאותו הוא יאכל ביחד עם ביצה, חלב וגבינה. אבל כאשר הוא גדל עוד יותר, הוא זקוק נפשית לכלים שאותם הוא יסבור. והגמרא מתארת ומספרת על רבה הגדול שהיה רוכש לבניו כלים סדוקים מחרס, ובלבד שישברו אותם למלא את תאוותם.

מה זאת אומרת? זאת אומרת שאנחנו כהורים בימינו לא בדיוק ממלאים את כל חלקי הנפש של הילדים שלנו. עכשיו זו ההזדמנות, עכשיו אנחנו רוכשים למענם משחקים נוספים, עכשיו אנחנו עושים איתם דברים שלא היינו עושים בשגרה. יותר חוויות משותפות, יותר שיחות נפש, יותר מחויבויות.

בדיוק כמו שלהם אנחנו מוותרים על המקסימום ויורדים לקראת המינימום, אנחנו מצידנו קצת מתקדמים ועולים מהמינימום לקראת המקסימום של המחויבויות שלנו, ויחד נצא מהתקופה הזו בריאים, שלמים ומיושבים הרבה יותר.

ברוכים תהיו!

**משהו שיכול להעניק לך כח בימים קשים****שלום וברכה מורי ורבותי!**

אם אתה נכנס לחדר ורואה שני שחקני שחמט יושבים מול לוח שמחט ושניהם עוד לא התחילו לשחק - האם אתה יכול לדעת מי מהם יותר מוצלח?

ממש לא!

אבל אם אתה רואה מעבר אחד של הלוח אדם אחד, כאשר מהצד השני ישנם שלושה בני אדם? אתה מבין כנראה שהאדם הזה הוא מוצלח יותר מכל אחד מהם, כי אלמלא כן, אף אחד לא היה מניח לפניו שלושה שחקנים.

מה קורה אם אתה רואה אדם אחד כאשר לפניו יש עשר לוחות שחמט, ומעבר לכל לוח שחמט, בין שחקן לעשרה שחקנים?

אוהו! עוד לפני שיתחיל המשחק, אתה כבר יודע - מי שנמצא מהעבר האחד של לוחות המשחק לבדו, הוא השחקן מספר אחד בחדר הזה.

זה אומר, שככל שיש בפניך הרבה יותר אתגרים, זה מעיד, עוד לפני שהתחלת לפעול באותם אתגרים, עד כמה אתה מיוחד, עד כמה אתה מושלם.

ואם האתגרים הללו הם לא רק אתגרי חשיבה וחשבון כמו שחמט, אלא חלקם אתגרים רגשיים, חלקם אתגרים מעשיים, חלקם אתגרים של יראת שמים?

אוהו! אתה אמור להיות אלוף! מי שהניח בפניך את הלוחות הללו מאמין בך הרבה יותר ממה שאתה מאמין בעצמך.

ואם הקדוש ברוך הוא הניח בפניך את כל הניסיונות הללו, את כל האתגרים הללו, זה אומר שהוא אומר לך: "אני מאמין בכחות שלך, ואני יודע שאתה מסוגל. מה שנשאר לך זה רק לומר 'אמן'."

לסמוך על הקדוש ברוך הוא, לדעת שהוא יודע מה ניתן לעשות ומה הם הכחות האמיתיים שלך, ומכאן והילך נשאר לך אך ורק לנצח, ולנצח בכל החזיתות, אפילו לא באחת פחות.

**בהצלחה רבה לכולנו,
וברוכים תהיו!**

**איך הגיב זקן המקובלים הרב כדורי זצ"ל כשנדע לו שלא קיימו את הוראתו המפורשת?****שלום וברכה מורי ורבותי!**

וביום הזה בשנת תשס"ו נסתלק לבית עולמו זקן המקובלים, הגאון הצדיק, רבי יצחק כדורי, זכר צדיק וקדוש לברכה. וביום הזה אנחנו מקדישים את כל החיזוק היומי לדבר אחד - ללקח עצום שלמדנו ממעשה שהיה לכבוד הרב, זכר צדיק לברכה. הרב בניהו שמואלי, תלמידו של הרב כדורי, נקרא פעם לחדר פנימה. הרב כדורי הביא לו רשימה של כוונות וביקש ממנו: "לצורך מדינת ישראל, לצורך עם ישראל ולצורך חיילי ישראל, אני זקוק לישועה מיוחדת שתימשך משמים אך ורק לאחר לימוד הכוונות הללו".

הרב בניהו לקח את הדברים, הגיע איתם לבית, הניח על השולחן, התפנה מעיסוקיו, ואז נקרא על ידי אביו שהיה מקובל גדול וידע להבין בכוונות. שאל אותו האבא: "מי הביא לך את הכוונות הללו?", אמר לו: "הרב כדורי". אמר לו אביו: "אני לא מרשה לך לפעול על פי הכוונות הללו".

לאחר מספר ימים, קורא הרב כדורי לרב בניהו ואמר לו: "אני רואה שמה שציפיתי שיקרה במדינה לא קורה, ואני מבין מכך שלא כיוונת את הכוונות הללו, כי אם מכוונים את הכוונות כמו שאני ביקשתי, הדבר היה פועל את פעולתו. למה לא כיוונת את הכוונות הללו?".

הרב בניהו אומר לו: "אבא שלי ראה את זה על השולחן ואסר עלי לכוון את אותן כוונות". התגובה של הרב כדורי הייתה מיידית והיא כללה מילה אחת בלבד: "חבל". כלומר, הייתה לי כוונה רצינית, רצינית שיקרה טוב. לצערי זה לא קורה. אני לא כועס, אני לא רוטן, אני לא מדבר ולא מרחיב, אני בסך הכל אומר מילה אחת: "חבל".

מורי ורבותי! אם בכל משברי החיים, אם בכל הציפיות שלנו שלא עמדו בדיוק במבחן המציאות, אם כל מה שתכננו ולא קרה בדיוק, היינו יודעים להכיל את כל האכזבה במילה אחת בשם 'חבל', ושוכחים מכל מה שעובר עלינו, היינו חזקים יותר, היינו עצומים יותר, והיינו רגועים הרבה הרבה יותר.

אם בימים הללו, עם כל המשברים, עם כל הסגרים, עם כל הדברים שתכננו ולא מתממשים ולא מתקיימים, נדע להכיל את הכל במילה אחת ולומר 'חבל' ולהתקדם הלאה, החיים שלנו יהיו הרבה הרבה יותר טובים. נלך בדרכו של הרב הצדיק, זכר צדיק וקדוש לברכה, ונזכה לחיים מאושרים כבר כאן בעולם הזה.

ברוכים תהיו!

**ראש חודש "שבט", ולא סתם ראשי התיבות שיהיו בשורות טובות!****שלום וברכה מורי ורבותי!**

חודש טוב ומבורך, ראש חודש שבט.

ומי לא יודע, שבט בראשי תיבות: שתהיינה בשורות טובות.

מה אנחנו מרוויחים מראשי התיבות המוזרים הללו "שהיו בשורות טובות"?

האם באמת אנחנו מאמינים שבגלל זן של ראשי תיבות נזכה לחודש אחר לחלוטין?

התשובה היא חד משמעית כן!

עם ישראל לדורותיו תמיד אמר ברוך ה' ובעזרת ה' תמיד שמח בחלקו ותמיד אמר: "טוב לי, ואין טוב יותר ממה שעובר עלי בעולם".

המקור של כל פתגמי החסידות: "אם יש תשעה יהיו עשרה למניין", ו"אם תחשוב טוב יהיה טוב", הוא לב ליבה של היהדות.

לעולם אל תראה את מה שעובר עליך כדבר קשה. לעולם אל תראה את מה שעובר עליך כדבר רע.

כי יש אבא רחום וחונן שסומך עליך ויודע בדיק מה אתה מסוגל לעשות, והוא זה שמניח לפתחך את כל אותם דברים שאתה מתקשה לעבור.

אדם אחר יכול לעבור לידך את אותו מסלול ולהתאכזב ולקלל ולהיות אותו אחד שרק רואה את הרע, בעוד אתה עובר באותם מקומות ורואה את אותם דברים ויודע שהקדוש ברוך הוא הוא זה ששם את זה כאן למעני והוא יודע עד כמה זה לטובתי. וגם אם זה נראה רע, וגם אם זה כואב, הרי שאין טוב יותר מזה.

זה מה שהחזיק את עם ישראל לדורותיו, זה מה שמחזיק אותנו בימים הללו זה מה שיוציא אותנו מהגלות הנוראה הזו.

כל יהודי נשאר בריא ושלם בנפשו כאשר הוא יודע - אין משהו שקורה בלי כוונה! אין משהו שקורה סתם!

וגם אם היו תשעה ונשאר רק תשעה, וגם אם נחשוב טוב ולא נראה איך באמת נהיה טוב - אנחנו מאמינים שזה מה שגזרה חכמתו יתברך, וזהו הטוב ביותר בשבילנו.

והיום יום חמישי היום של שלום הבית שלנו!

ומה טוב יותר מאותה אופטימיות בשלום הבית - לחשוב שיהיה טוב?

לפני שאתה נכנס לבית כבר תאמין, שהאווירה הולכת להיות מדהימה ומיוחדת.

כאשר אתה מקבל את המנה שלך, תאמין שהיא הטובה והמיוחדת ביותר. כאשר קיבלת מחמאה מאשתך או קיבלת מילה טובה מבעלך, תאמינו שזה יצא לאחר מחשבה רבה ולאחר רצון טוב וכנה.

ומשם, הדרך לאהבה ואחוה שלום וריעות קצרה בהחלט.

ברוכים תהיו!



מאמין בה' יתברך? יש לו עוד דרישה אחת ממך!

שלום וברכה מורי ורבותי!

ערב שבת שלום, שבת פרשת וארא!

ובסוף פרשתנו הקודמת אומר משה רבינו לקדוש ברוך הוא: "וַיִּשָׁב מֹשֶׁה אֶל ה' וַיֹּאמֶר אֶ-דְּנִי לָמָּה הִרְעַנְתָּה לְעַם הַזֶּה לָמָּה זֶה שְׁלַחְתָּנִי, וַיִּמְאַז בְּאַתִּי אֶל פְּרִיעָה לְדַבֵּר בְּשִׁמְךָ הִרַע לְעַם הַזֶּה וְהִצֵּל לֹא הִצַּלְתָּ אֶת עַמְּךָ" (שמות ה, כב-כג).

ובפרשה הזו אומר הקדוש ברוך הוא למשה רבינו: "וַיֹּאֲרָא אֶל אַבְרָהָם אֵל יִצְחָק וְאֵל יַעֲקֹב בְּאֶ-ל-שֵׁ-דֵי וְשָׁמִי ה' לֹא נוֹדַעְתִּי לָהֶם" (שם ו, ג).

אומר הקדוש ברוך הוא למשה, על פי המדרש במקום: "אברהם יצחק ויעקב עברו איתי מסלולים קשים ומפרכים כל כך, ובכל זאת אף אחד מהם לא שאל שאלות!", ובלשון המדרש: "אף אחד מהם לא הרהר אחרי מידותי".

וכותב המדרש, שכבר כאן נגזר דינו של משה רבינו שלא יכנס לארץ ישראל, "עתה תראה" - כאן תראה, ובארץ ישראל לא תראה את גאולת עם ישראל.

הקדוש ברוך הוא אומר לכל אחד ואחד מאיתנו: "יקירי! אפשר לעבור איתי ביחד את המסלול, אפשר להגיד לי 'כל מה שאתה עושה, ככל הנראה הכל לטובה'.

"אבל אם אתה מהרהר אחרי מידותי, אתה כבר לא ברמה הגדולה שאני מתאר ומבקש ממך, אתה כבר לא באותה רמה שמצמיחה את הישועה הגדולה".

לא משנה מה עובר עליך, אין כזה מושג שאתה עובר משהו שיותר גדול ממך, שיותר קשה ממך.

כי אם הקדוש ברוך הוא הניח לפתחך את אותה בעיה ואת אותו אתגר, הוא יודע שאתה יכול לעמוד בו.

החכמה והגדלות והעוצמה היהודית האמיתית היא לא רק שלא לשאול שאלות, לא רק שלא לבגוד, לא רק שלא להרהר, אלא אפילו שלא לחשוב על אפשרות אחרת שיכולה להיות טובה יותר אלמלא רצונו של הקדוש ברוך הוא.

כי אם זה מה שעשה הקדוש ברוך הוא, כנראה שזה הטוב ביותר, ומכאן מגיעה הישועה הגדולה והשלימה.

ברכת שבת שלום ומבורך ממני, ומכל צוות החיזוק היומי העולמי האוהב, מעריך, מוקיר, מעריך ומה לא..

וברוכים תהיו!



שלוש שלבים והוא כבר "בובה של ילד"

שלום וברכה מורי ורבותי!

השעה שלנו לחינוך ההורים, שממנה נגיע בעזרת ה' יחד להצלחה הגדולה בחינוך הילדים.

מה עושים אם בימי הסגר הללו אומר לך הבן שלך: "אבא! משעמם לי, נמאס לי, אני לא יכול, אני לא מוכן, אני חושש, אני מפחד, אני רוצה לברוח! אני רוצה לצאת מהבית?"

הילד מתחיל להשתולל, הילד מתנהג בצורה לא הגיונית, ואתה כבר לא יכול לעמוד מולו. מה עושים בכאלו מצבים? שימו לב טוב מורי ורבותי! שלושה שלבים בלבד!

השלב הראשון - תבין את הילד שלך, ואם הוא הבן שלך, אתה אמור להבין אותו טוב יותר מכל אחד אחר. כי הוא פחדן בדיוק כמוך וחששן בדיוק כמוך, והיפראקטיבי בדיוק כמוך.

אתה התורשתיות שלו, אתה הוא זה שהובלת אותו למצב בו הוא נמצא היום. אתה באמת כמוהו, אל תנסה להתחשש לזה.

ולהיפך, זה שזה כל כך מרגיז אותך וכל כך מעצבן אותך, זה רק בגלל שאתה רואה את עצמך בקטן.

תשלים, תבין ותראה לו עד כמה אתה מבין אותו.

תפתח את השיחה בכך ש"אני מבין אותך, יודע מה עובר עליך, כואב את כאבך, ורוצה להפוך את העולם בכדי לעשות לך טוב".

השלב השני - תגיש אליו ותאמר לו: בוא אתה כילד ותאמר לי מה אתה מציע לעשות. בוא ותביא פתרון לבעיה.

אם הקדוש ברוך הוא אמר "נְעִשָׂה אָדָם צְצֻלְמָנוּ כְּדֹמוֹתֵינוּ" (בראשית א, כו) בכדי לחנך כל אחד מאיתנו ש'יהיה הגדול מתייעץ עם הקטן' (רש"י במקום), כל שכן וקל וחומר שיש להתייעץ עם הקטן כאשר הדבר נוגע לחייו של הקטן.

שב איתו ביחד, תן לו להגיע למסקנה הנכונה, כי כאשר הוא מגיע למסקנה, הרבה יותר קל לו לבצע אותה מאשר כאשר אתה ורעייתך מפילים עליו את התיק ומחליטים בשבילו מה היא המסקנה האחרונה.

והדבר האחרון - בכל שלב, ולא משנה מתי, גם באותה שיחה וכל שכן וקל וחומר לאחר מכן, לא להפסיק להחמיא לילד.

לספר לו עד כמה הוא גדול, עד כמה הוא מדהים ועד כמה הוא חושב ממש כמו דעת תורה.

ככל שתחמיא לו יותר, כך הוא יהיה בראש שלך ובדרך שלך יותר. כי עם שני דברים תינוק נולד משחר היולדו: עם תאוה למתוק ועם תאוה לכבוד.

וכל מחמאה מרוממת, מגדלת ומחברת וגורמת לו להשתלב בדרך המדהימה שלך.

בהצלחה רבה לכולנו,
וברוכים תהיו!

גם לכם יש שאלה? מעוניינים לקבל את החיזוק היומי מידי יום?

- להצטרפות לחיזוק היומי העולמי בכל ימות השבוע: שלחו 'צרף' בווטסאפ למספר 052-768-0007, או סרקו את הברקוד ←
- עקבו אחרינו בעמוד 'החיזוק היומי העולמי' הרב אליהו רבי- וברוכים תהיו!, או סרקו את הברקוד ←
- לצפיה YouTube: ערוץ 'החיזוק היומי העולמי'
- לקבלת החיזוק במייל, שלחו בקשה ל: www@haravrabi.co.il
- להאזנה דרך הטלפון (גם מנייחים וכשרים): 052-768-0007
- להצטרפות למשפחת המפיצים 'הבינלאומית' שלנו כתבו לדוא"ל e@10001000.co.il וקבלו לפני כולם בתוספת הדרכה להפצה

ניהול והפצה:

אלדד דויד e@10001000.co.il

בכל הקשור בהפצה צילום ועריכה:

הראל שיר חן hs@10001000.co.il

לשאלות ולנושאים בהזמנה

הפצה לקבוצות: נהוראי שרביט

ns@10001000.co.il

